

● 2023年7月12日（水）射水市中央図書館 2階にて

絵本セラピスト 棚田寿美代様 による「～大人のための絵本セラピー～大人が絵本を楽しむ会」が開かれました。



★絵本の受け取り方は人それぞれであり、あらたな自分に出会えるチャンスであること、心の凝りをほぐす時間の取り方を教えていただきました。



★セラピストが選んだ絵本を読んでいただき、皆さんでそれぞれの思いを話し合いました。

講演いただきありがとうございました。